

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Unterwegs im Land der Götter

Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Unterwegs im Land der Götter". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit Colibri Travel reisen?**
- **Reiseverlauf Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**

WARUM MIT COLIBRI TRAVEL REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten Tiere in deren natürlichem Lebensraum beobachten? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind die bei Colibri Travel genau richtig. Die Marke Colibri Travel steht seit mehr als einem Jahrzehnt für einzigartige Tier- und Naturreisen. Durch den Zusammenschluss mit IT'S YOUR TRIP, dem Spezialisten für maßgeschneiderte Reisen, haben wir 2020 herausragende Expertise im Bereich maßgeschneiderte Reisen, nicht nur im Bereich Natur und Tierbeobachtungsbereich sondern auch mit dem Fokus authentische Kulturerlebnisse, ergänzen können. Wir greifen dabei auf Partner in den jeweiligen Reiseländern zurück mit denen wir seit Jahren zusammen arbeiten. Sie profitieren also von der lokalen Expertise in den Reiseländern und unserem erfahrenen Reisetem in Baierbrunn.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, wo man die Tiere am Besten beobachten kann und welche Wege fernab der großen Touristenrouten ein einzigartiges Erlebnis versprechen. Die Experten vor Ort greifen dabei auf jahrelange Erfahrung im Tourismus zurück. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 69393228 oder per Mail unter info@colibri-travel.de.

Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht. Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Denn wir bieten Erfahrung und ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen.

Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Mit unserer Dachmarke IT'S YOUR TRIP sind wir Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne überuns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Hier finden Sie auch einige Kundenstimme zu unserer Dachmarke IT'S YOUR TRIP:

Günther V. - Perureise 2013

Wir waren außerordentlich zufrieden mit der Reisebetreuung, die Flugbuchungen und Bestätigungen liefen im Hintergrund problemlos (da waren wir –zugegeben- manchmal unnötig etwas ungläubig und hektisch). (...) Der Ablauf war super, die Hotels auch, genau unser Geschmack, kleine eher landestyp. Hotels mit Flair . Die Reiseleiter waren alle sehr kompetent, sprachen sehr gut Deutsch, brachten uns die spannende Geschichte der Inka- und Vorinkazeit nahe, konnten uns die gegenwärtige Situation im Land gut erklären, sie gingen auf unsere Wünsche und Interessen ein, alles in allem ein sehr gelungener Urlaub.

Martin H. - Costa Rica 2013

Wir sind mit dem Reiseprogramm, den Hotels und der Pünktlichkeit sehr zufrieden (...).Die Reiseroute war sehr interessant, ein guter Querschnitt durch das Land, besonders schön war der Endpunkt an der Pazifikküste.

Herbert S. - Perureise 2014

Als Vielreisender kann ich das durchaus abschätzen – EINE SO PERFEKT ORGANISIERTE TOUR HAB ICH NOCH NIE ERLEBT!! Schwieriges Umfeld, die Führer vor Ort waren erste Klasse, Service weit über Erwartung (bei allen Inlandsflügen waren die Bordkarten in doppelter Ausfertigung am Vorabend an der Hotelrezeption – hab ich noch nie erlebt!!) – und jeder Führer wusste genau und bestens Bescheid, wie es weitergeht. Falls Sie Gelegenheit haben – meinen besten Dank auch an Diego und seinem Team. (Ehrlich gestanden: ich hatte anfänglich schon Bedenken, ob Peru bezüglich Sicherheit und Verlässlichkeit wirklich meine Erwartungen trifft – aber die Organisation dieses Trips war mehr als perfekt!) Bleibt mir nur zu versichern, dass ich meinen Kollegen und reiselustigen Bekannten Ihre Organisation auf das Besten empfehlen kann.

Cornelia R. - Chilereise 2014

Eine hervorragend organisierte Reise im Süden Chiles, vom ersten Moment bis zur Abreise wurden wir persönlich betreut und auch auf individuelle Wünsche wurde immer direkt eingegangen. Schöne Hotels gepaart mit perfekter Organisation. Die Guides hatten ein extrem breites und interessantes Wissen, so dass jede Exkursion ein Erlebnis war. Wir freuen uns jetzt schon auf die nächsten Südamerikurlaube!

Timo L. - Myanmar, Thailand 2015

Ich habe Myanmar und Thailand bereist und war begeistert. Die Guides haben mir wunderschöne Orte abseits der Gruppen gezeigt, man kam sich fast wie ein VIP vor. Die Organisation war perfekt, die Hotels spitze. Vielen Dank!

Christina D. - Südamerika 2016

Vielen Dank für eine wunderschöne Südamerikareise bei der wir neben tollen Ländern auch tolle Menschen kennengelernt haben! Danke auch an das supernette und hilfsbereite Team vor Ort und Diego in Peru ganz speziell.

Alwin S. - Sri Lanka 2020

(...) Bereits beim Angebot wurde umgehend auf unsere Ideen eingegangen. Natürlich hatten wir Änderungswünsche, die alle zu unserer vollsten Zufriedenheit umgesetzt und berücksichtigt wurden. Genauso reibungslos war der Ablauf in Sri Lanka. Der Fahrer (Mo :-) Thank you) war immer pünktlich, das Fahrzeug in einem sehr guten, einwandfreiem Zustand. Wir fühlten uns immer und ausnahmslos in guten Händen. Die Unterkünfte waren einwandfrei, alles so wie wir es ausgewählt und uns vorgestellt haben. Auch alle gebuchten Ausflüge und Aktivitäten klappten problemlos. Unterstützung war außergewöhnlich. Für uns ist klar. Die nächste Reise machen wir über IT'S YOUR TRIP.

Anne und Wolfgang B. - Indien 2019

Die gemeinsame Zusammenstellung der Reiseroute entsprach unseren Erwartungen voll. Die gesamte Reise in Indien war ein Genuß. (...) Vielen Dank.

Anja H.-G. - Ecuador 2018

Reiseberatung war kompetent und immer erreichbar. Auf besondere Wünsche wurde besonders eingegangen. Uneingeschränkte Empfehlung!

Stefanie F. - Uganda 2021

Einfach nur fabelhaft!! Das Team, die Reise, Unterkünfte es war alles perfekt und unsere Vorstellungen wurden noch übertroffen!!!

Weitere Kundenstimmen für unsere Dachmarke IT'S YOUR TRIP finden Sie auf dem Portal Proven Experts: [hier](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft in Nepal (A)



Individuelle Fluganreise bis ca. 16.00 Uhr nach Kathmandu (Flug optional). Sie werden von Ihrem Reiseleiter am Flughafen empfangen und fahren gemeinsam zum nagelneuen Hotel Butsugen. Es wird nicht nur mit viel Liebe von einer tibetischen Familie geführt, das Hotel steht auch mitten im Stadtteil Boudha, nur drei Gehminuten entfernt vom wichtigsten Heiligtum der Buddhisten in Nepal. Abendessen im Roadhouse Café, direkt am Großen Stupa von Boudhanath. 2 Übernachtungen im Hotel Butsugen.

2. Tag : UNESCO-Weltkulturerbe Boudhanath und Pashupatinath (F/M/A)



Stadtbummel mit dem Buddhismus-Experten Stefan Reiter. Er zeigt uns Boudhanath, erzählt von Lamas und Rinpoches und führt Sie zu seinen ganz persönlichen Kraftorten. Mit Blick auf den größten aller nepalesischen Stupas essen Sie auch Mittag, lokal und authentisch im Tibet Kitchen samt Gorkha Bier und selbstgebranntem Rakshi. Am Nachmittag Wanderung nach Pashupatinath. Die riesige Tempelanlage am Bagmati Fluss ist das größte Heiligtum der Hindus in Nepal – ein überwältigendes Gewimmel aus Pilgern, Sadhus und Heerscharen von Affen. Am Abend erwartet Sie ein fulminantes Sechs-Gänge-Menü im Dwarika's, einem der schönsten Hotels der Welt.

3. Tag : UNESCO Weltkulturerbe Bhaktapur (F/M/A)



Heute fahren Sie über die erste und einzige Autobahn Nepals nach Bhaktapur – Tempolimit 60 km/h! Wie ein kompaktes Ziegelsteingebilde erheben sich die Tempel, Pagoden und Paläste der alten Königsstadt aus den fruchtbaren Feldern des Kathmandutals. Mittagessen im atmosphärischen Mayur Restaurant zwischen Holzschnitzern und ihren Werken. Dann wird es bergiger, ein Jeep bringt sie nach Nagarkot. Auf 2.195 m liegt Ihr Hotel, samt Panoramafenstern und legendären Blicken auf die Gipfel des Himalayas. 1 Übernachtung im Mystic Mountain Hotel.

4. Tag : Auf alten Pfaden durch das ländliche Nepal (F/M/A)



Nach Sonnenaufgang, Bergebestaunen und Frühstücksbuffet verlassen Sie Nagarkot auf uralten Pfaden zu Fuß. Über Bergrücken, Reisfelder und kunterbunte Dörfer gelangen Sie nach Dhulikhel. Weiterreise im Jeep nach Namobuddha. Hier liegt eine der schönsten Unterkünfte des Landes und Ihr Quartier für die kommenden drei Nächte: eine handvoll traumhafter Hobbithütten, umgeben von Wald und Gärten und Blumen. Am Abend Lagerfeuer mit Rum Punch und gemeinsames Essen mit der Eigentümerin Ingrid Schneider. 3 Übernachtungen im Namobuddha Resort. Profil: 480 m - 890 m Strecke: ca. 12 km Gehzeit: ca. 5 Std. Nagarkot (2.030 m) > Dhulikhel (1.540 m)

5. Tag : Buddhistische Weisheit und irdische Genüsse (F/M/A)



Leichte Rundwanderung in das kleine Dorf Namobuddha, eine der drei heiligsten tibetischen Wallfahrtsstätten südlich des Himalaya. Der Weg führt weiter durch einen herrlichen Kiefernwald voller Gebetsfahnen und kleinerer Stupas und erreicht schließlich das prunkvolle Thangu Tashi Yangtse Kloster. Besuch einer buddhistischen Puja! Der Tag endet mit Lagerfeuer, grandioser Küche, gutem Wein und schönen Geschichten.

Profil: 330 m - 330 m Strecke: ca. 6 km Gehzeit: ca. 3 Std.

6. Tag : Ein Tag im Paradies (F/M/A)



Heute dürfen Sie faulenzeln, träumen und genießen. Lassen Sie die Seele baumeln – es ist der perfekte Ort dafür! Daneben gibt es verschiedene Wellness-Angebote (buchbar vor Ort) sowie – nur für uns – einen nepalesischen Momo-Kochkurs.

7. Tag : Panoramaflug nach Pokhara (F/A)

Am Morgen Jeepfahrt nach Kathmandu und Panoramaflug entlang des Himalaya nach Pokhara (ca. 25 Minuten). Mit Seilfähre und Stechkahn setzen Sie zur berühmten Fish Tail Lodge über – atemberaubend gelegen auf einer Halbinsel im Phewa-See, zwischen haushohen Weihnachtssternen und Bougainvillea. Alles vermittelt den Eindruck, als befände man sich hier im Schlupfwinkel eines James-Bond-Bösewichts! Der Nachmittag zur freien Verfügung: Sie können Bootfahren, in Hängematten dösen oder in der Stadt bummeln und shoppen. Abendessen mit Riesenzupps in meinem Lieblingsitaliener um die Ecke. 1 Übernachtung in der Fish Tail Lodge.

8. Tag : Die Berge zum Greifen nah (F/M/A)

Sonnenfrühstück mit einem unschlagbaren Blick auf den See und das dahinter aufragende Annapurna-Massiv. Anschließend geht es mit dem Jeep nach Dhampus, Startpunkt unserer leichten, dreitägigen Wanderung durch das hügelige Vorgebirge des Himalayas. Zum Australian Camp, einem der besten Aussichtspunkte Nepals, sind es keine zwei Stunden! An klaren Abenden und vor allem am Morgen bietet sich eine grandiose Sicht auf die zum Greifen nahen, mehr als 8.000 m hohen Gipfel des Annapurna, Dhaulagiri und Manaslu sowie dem 6.993 m hohen, heiligen Berg Machapucharé. 1 Übernachtung im Angels Guesthouse.

Profil: 420 m - 40 m Strecke: ca. 4 km Gehzeit: ca. 1 – 2 Std. Dhampus (1.680 m) > Australian Camp (2.060 m)

9. Tag : Aussichtsreiche Wanderung für Genießer (F/M/A)



Heute sind Sie den ganzen Tag unterwegs: nie anstrengend, eher lustvoll wandelnd – durch Dörfer und Landschaften, die kaum je Touristen gesehen haben. Am Abend erreichen Sie das wunderschöne Mystic Highland Hotel, ein Rundbau mit umlaufender 360-Grad-Terrasse. Das kleine, noch völlig unbekannte Hotel wird mit Herzenswärme von der ganzen Familie geführt, das Essen kommt frisch aus dem Garten und die Milch für den Cappuccino vom eigenen Wasserbüffel.1
Übernachtung im Mystic Highland Hotel. Profil: 280 m - 810 m Strecke: ca. 11 km Gehzeit: ca. 4 – 5 Std. Australian Camp (2.060 m) > Astam (1.480 m)

10. Tag : Der beste Whisky östlich von Schottland (F/M/A)

Abstieg nach Milan Chowk und Transfer nach Pokhara. Auf der Uferpromenade des Phewa-Sees sind wir zurück in der Zivilisation: Hippies treiben in Ruderbooten auf dem Wasser, Bergsteiger belagern die Straßen und Verliebte die unzähligen Cafés. Unser Bummel endet nach einem kurzen Steilaufschwung im urigen Castle Resort, wo Joe 'Le Pipe' Hammond vermutlich schon mit einem Whisky in der Hand auf uns wartet. 2 Übernachtungen im Castle Resort. Profil: 40 m - 450 m Strecke: ca. 4 km Gehzeit: ca. 1 – 2 Std. Astam (1.480 m) > Milan Chowk (1.120 m)

11. Tag : Von der Bohne in die Tasse (F/M/A)



Der Tag beginnt mit einem Hechtsprung in Joe's Pool. Dann wandern Sie zur organischen Kaffeefarm von Bishow Bandhu Pokharel. Inmitten von Orangenbäumen, Bananenstauden und Papayapflanzen genießen Sie ein hausgemachtes Dal Bhat, rösten Ihren eigenen Kaffee – und verkosten ihn danach genussvoll. Sundowner im Castle Resort, gemeinsames Abendessen mit den Eigentümern Sofie und Joe und eine Nacht, die – wenn die Stimmung stimmt und der Whisky fließt – lang und exzessiv werden kann. Profil: 370 m - 370 m Strecke: ca. 5 km Gehzeit: ca. 2 – 3 Std.

12. Tag : Ein Zimmer im Garten Eden (F/A)

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Panoramaflyg nach Kathmandu, wo sich der Kreis unserer Reise geografisch schließt. Weiterfahrt ins Gokarna Forest Resort, etwa zehn Kilometer östlich der Hauptstadt. Als Nepal noch eine Monarchie war, jagte hier die Königsfamilie. Heute erinnert der Ort ein wenig an den Garten Eden: dicke Bäume, frei wachsende Orchideen, endlose Wiesen in wunderbar friedlicher Lage und dazwischen die nettesten Kellner des Landes. 1 Übernachtung

im Gokarna Forest Resort.

13. Tag : Heimreise (F/M)

Ausschlafen, Schmetterlinge beobachten, im Pool ein paar Bahnen ziehen. Optionale Wellnessangebote und geführte Aktivitäten, wie Ausritte und Waldspaziergänge. Am späten Nachmittag heißt es Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen, wo ihr individueller Rückflug (ab ca. 18:00 Uhr) startet (Flug optional).

F = Frühstück/ M = Mittagessen oder Lunchpaket / A = Abendessen

Änderungen im Tourenverlauf vorbehalten.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

| von - bis | Doppelzimmerpreis p.P. | Einzelzimmerpreis p.P. |
|-------------------------|------------------------|------------------------|
| 31/10/2021 - 12/11/2021 | 3490 € | - |

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Inlandsflüge Kathmandu – Pokhara und zurück inkl. Flughafen- und Sicherheitsgebühren

sämtliche Transfers im modernen Reisebus bzw. Jeep

12 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgeschriebenen Hotels und Resorts

12 Frühstück, 10 Mittagessen, 12 Abendessen

2 geführte Tageswanderungen (4 – 6 Stunden Laufzeit)

4 geführte, leichte Wanderungen (1 – 3 Stunden Laufzeit)

Besuch der UNESCO Welterbestätten Boudhanath, Pashupatinath und Bhaktapur
sämtliche Eintritte und Nationalparkgebühren

örtlich Deutsch sprechende Reiseleitung durch André Schumacher

24 Std. Notfallservice

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Visum

Trinkgelder

Flüge

alle nicht angegebenen Leistungen

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Matthias Ruch

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Geschäftsführer

Beschreibung:

Ich freue mich, Ihre Reise gemeinsam mit Ihnen zu planen. Mit der Gründung von IT'S YOUR TRIP habe ich meine Leidenschaft fürs Reisen zum Beruf gemacht. Ich selbst habe bereits viele Länder bereist und auf insgesamt 4 Kontinenten gelebt. Ich stehe Ihnen bei Fragen und Wünschen jederzeit gerne zur Verfügung.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Nepal

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

Hauptstadt: Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

Landessprache: Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

Wichtige Städte: Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

Klima: Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteil werden.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

Malaria: Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

Mückenschutz: Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). **Höhenkrankheit:** Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und

individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)